

天鄰基金會通訊

天鄰基金會：香港銅鑼灣謝斐道 408-412 號華斐商業大廈 1401 室

電話：2794 9400 傳真：2794 3900 電郵：info@hisfoundation.org.hk 網址：www.hisfoundation.org.hk

2017/08

人生馬拉松——滑縣青少年夏令營

高婉情（天鄰基金會受助大學生）

緣分使然

到新鄭機場之前我的胃病還沒有好，在機場人流量大，我的免疫力又因為在病中比較低，不知怎麼就發燒了。天鄰老師們從機場出來後，我又神奇的像打了興奮針一樣，突然精神好了起來。見到了很久不見的老師讓我心情非常好，盧老師還是一如既往地熱情健談，不斷地問我現在的學習和生活如何。



作者（前排右三）正在大學修讀法律

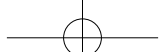
我回想起之前參加的營會，老師們也是這樣歡樂，不斷感染身邊的人。他們並未改變太多，熱情、歡樂就像是他們的標誌一樣。到達雲海度假村的時候，已經是晚上九點多了。一下車鄒老師和陳老師就給了我一個大大的擁抱，雖然只是簡單的一個動作，但是讓人倍感溫暖。我又回家了啊，我在心裏這樣想。

破冰

上午的開營儀式過後就是破冰遊戲了，我們從四面八方於太行山相聚，彼此之間並不熟悉，關係寒冷如冰。“破冰遊戲”就是砸開這塊寒冰的重錘，我們在團體遊戲之中彼此合作，彼此熟悉，一點一點靠近。從陌生人的距離縮短到朋友的距離，確實難能可貴。

下午則是觀看了電影《破風》，在我看來便是一種君子之道。我欣賞像電影主角一樣敢於鬥爭、有

（接下頁）



勇有謀之人；同樣欣賞像另一角色一樣敢於面對自己欲望之人。君子不一定是高風亮節的，也可以是鮮衣怒馬的。

晚上仍然是團體遊戲。與上午不同的是，這次我們更側重小組合作，小組一起想隊名、想口號、設計動作、分享自己的喜好、優缺點等等。這些活動讓我們組內的成員更加瞭解，大家都很和善，也許有些害羞，但是看的出來他們都在努力地接近彼此。

暗戀桃花谷

我們一進入桃花谷景區，耳邊便響起了陣陣流水聲。同學們大多數是第一次外出旅遊，難得見到桃花谷這樣的山水，對大自然的鬼斧神工讚不絕口。谷中應該是剛下過雨，我們走的石頭非常濕滑，一路上老師們都擔心同學們會摔倒，常常提醒大家要小心一點。我驚歎於天鄰老師們的耐心，他們總是一遍一遍，不厭其煩地去提醒大家。在行程中，我發現很多老師看到環衛工人也會熱情的打招呼，會把食物和大家分享，會對我們的司機師傅道謝，會講溪水中的小魚不能抓捕，會把路上看到的垃圾撿起來帶走……

施比受更有福。上午的桃花谷體驗是如此，下午劉漢中老師的講座也這樣告訴我們。劉老師趕了凌晨的飛機，又從新鄭機場坐了將近四小時的車到這裏，中午並沒有多少時間休息，下午便給大家講課。非常感恩，也非常被觸動。下午我進會議室的時候，無意間看到劉老師在調整幻燈片，不同的是，因為桌子和地面的高度相差不是很大，老師站著不方便修改幻燈片，於是我看到他單膝跪在地上。從這一個動作，我們便可以看到劉老師的認真和內心的善良。講座的內容自然也十分精彩，同學們都將內容牢記在心。



遠足是最受同學們歡迎的活動之一

一天有多少個小時

早上，我們唱歌之後便是齊豔同學分享她的少年夢，隨而又是劉漢中老師的講座。這兩天同學們討論較多的人就是樂觀堅韌的演說家尼克胡哲。劉老師以尼克為例，告訴我們何為成功之道。

下午兩點半，我們又出發前往王相岩。上山時我們走的台階又窄又高又長，非常耗費體力，不少人都是汗如雨下。到下山的時候，路比上山時要好走許多，石階緩且寬，道旁鬱鬱蔥蔥，若隱若現的流水聲如大珠小珠落玉盤。能夠一睹這樣的景色，也不枉我們辛苦上山。

晚上是小組活動，分享和遊戲進行得非常順利。讓人意外的是，結束之後組員之間發生了一點小摩擦。團隊之間當然會偶有摩擦，我在她們這個年紀的時候，也是鋒芒畢露的，之後在經歷中慢慢學會如何經營一個團隊，明白各司其職比爭奇鬥豔更有意義。

快樂著唏噓

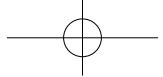
今天有些不知從何處下筆，心頭百感交集。晚上準備天才表演時，我突然意識到明天就是這次夏令營的最後一天了。專案一個一個走下來，每天上午、下午、晚上都安排得滿滿的，很容易就讓人忘記了時間的流逝。營會馬上就要結束了，這個認識來的令我手足無措。

上午主要是小何老師的魔術表演，他真的是一個很有魅力的人，尤其是玩撲克牌的時候，算得上是光芒四射了。

下午則是導師分享和我的分享。我的分享關於夢想，我講述了我寫作的故事。怎麼講呢，我不太清楚我的分享對同學們有多大益處，但是我很明白我從中收穫了什麼。七月初的時候我的分享就已經準備好了，但是昨晚我還是將文字稿和幻燈片整個修改了一遍，改動的地方比較多，所以晚上休息得也很晚。尤其是昨天爬山有些累，晚上同時又要整理內務和寫日記，這就讓我的修改面臨了更大阻礙。我可以選擇不修改去休息嗎？當然可以，但是我不願意。比起分享得一塌糊塗，我寧願減少休息。

分享結束之後，我明白自己最後的修改很有用處，但是更重要的是，我知道我有哪些不足。比方說幻燈片的顏色不合適，後排的同學看不清楚；又比方

（接下頁）



說我的分享有些嚴肅且沉重；我還發現其實可以用更多的視頻來表現我想要表達的內容，這樣大家會更有興趣一點；更重要的是韓老師真誠地告訴我她的一些真實的想法，我非常感恩。有些時候，誇獎的確可以讓人大受鼓舞，但有些時候，我們更需要的是一些看起來包裝的不太美好的真心話。

施比受更有福

上午盧老師分享了他進行志願服務的一些經歷，並簡單介紹了澳洲。他說，想要去幫助其他人最重要的是有一顆愛心，有沒有錢反而是次要的。如當頭一棒！我想同學們現在也許沒有那麼大的能量去幫助一個群體，但是也許可以幫助身邊的同學，幫助身邊的朋友，幫助自己的父母，我們去做一些力所能及的事情。

認識了天鄰的老師之後，我表面上明白了“施比受更有福”。我知道幫助他人是一種更快樂的事情，但是我並沒有真正體會到這種快樂，因為我要幫助人的心意，只是要向天鄰老師學習，想要變成一個更好的人。事實上我所做的是一件很被動的事情。

直到下午的天才表演，我看到我的小組在彼此的幫助下成功，我收穫了幫助他人的第一份喜悅。第二份喜悅來得讓我猝不及防。晚上的時候，我拿到了自己的信封。我沒有想到我的信封會有那麼多的小紙條。我的組員說謝謝這幾天我對他們的照顧，言辭懇切，讓我有些汗顏。更讓我驚喜的是其他組的成員給我的小紙條，有一些我甚至不認識他們名字。他們說聽了我的分享之後，很佩服我的堅持。他們也跟我分享自己的小故事，說他們的“作家夢”，或者是學業上的困境等等。

施比受更有福。的確如此啊，我頭一次真真切切地體會到幫助他人的甘甜。



導師分享人生要有不同的向度



齊齊玩遊戲

別時江浸月

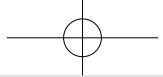
早晨九點鐘，一天之中希望開始萌發的時間，然而我們卻面臨著分別。大家把行李從樓上拿下來之後，分別的序幕正式拉開。我們一起拍照留念，一個一個擁抱告別。

胖胖老師又拿出了他的小吉他，帶領我們唱這幾天唱得最多的歌——《讓愛走動》。熟悉的旋律，不一樣的意味。以往唱的時候，大家都是開心的、滿懷希望的。然而這一次，我們用力地唱，用力地去表達，可是總是唱得斷斷續續。因為我們已經泣不成聲了。

胖胖老師說：「我們香港見。」我們都相信一定會再見到的。我還要去北京找賀一興，還要去廣州，帶著謝遠峰一起去找齊豔，然後去拜訪盧老師。我們還要南下，去香港，去找陳老師、找鄒老師、找何老師……我們要像胖胖老師說得那樣，香港見！

這不是一種對過往的留戀，這是一種想走得更遠的生活態度。陳老師告訴我她很喜歡的一句詩：「但願人長久，千里共嬋娟。」雖然我們相隔遙遠，但是彼此牽掛，彼此祝福，就像是沒有離開過一樣。Shalon my friends, till we meet again.





輪椅隊週記

吳國華（工程經理 / 天鄰基金會董事）

6 月隊出發前背景

今年 6 月滑縣輪椅隊是中國內地對境外慈善組織新法規生效後第一次出隊，這次出隊可謂波折重重，因有上帝的大能的恩手托著，最後才可以成行。由於美國天國免費輪椅事工不再供應輪椅，因此天鄰必須自行採購，經過比較價錢和樣版檢測，最後選定河南神行輪椅廠作為我們的供應商，可是輪椅廠總經理離職，導致不能按期交付，經協商後，改為訂購另一款輪椅，不過時間緊逼，沒法提前預備好組件包裝，所以整張輪椅由廠家完成組裝，隊員只負責拆包裝和驗查。



作者（左六）和滑縣輪椅隊員整裝待發

6 月 11 日

感謝上帝的安排，澳洲隊 Henry Leung 剛剛在香港數天，他專程來機場的祈禱室參加我們的早禱會，他的到來激起隊員對輪椅事工的熱情和被差遣的決心。感謝主！當日飛機準時出發，也準時到達河南新鄭機場。

出辦法，並安排好各人的工作。然而，當我們拆包裝時，發現供應商裝漏了安全帶，因此需要到工廠拿取。當天的拆包和驗查工作，原本預計 5 個小時完成，但我們只用了 3.5 小時，效率極高，因素之一乃是香港和當地義工的合作非常有默契和盡心、盡力。

6 月 12 日

在我們的早禱會房間，不知是誰貼了一張黑桃 King 紙牌在假天花上，我與隊員分享，黑桃 King 是 King 中最大的，是萬王之王，這可能是上帝對我的提醒，萬王之上帝與我們同在，祂才是真正的領隊，我要謙卑順服並聽祂的吩咐而行。

我們進行了一個破冰遊戲增加與當地義工交流，晚上再與他們吃飯，整個交流效果十分好，讓我們在很短時間內便與他們建立了深厚的友誼。感謝主！在席間，我和我的新義工夥伴互相交流了做義工和做人的經驗和價值觀，他竟然說了一些有關上帝的分享。

到達輪椅工場（滑縣骨科醫院），只見 200 張輪椅分兩層放滿在兩個房間內，我們看到這情景，真的不知如何安排。感謝主賜智慧和同心，我們很快便想

6 月 13 日

義工隊參觀輪椅廠生產並學習安裝安全帶，隊員們都覺得能看到輪椅的整個製造過程及測試方法甚是新鮮和有趣，也增長了輪椅製造知識。



輪椅拆包

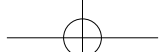


輪椅驗查



作者與義工朋友

（接下頁）



6月14日

Team 1 隊員由我帶領，負責安裝安全帶；Team 2 隊員則由隊長 David 帶領進行運送輪椅和家訪。由於早上已完成安裝所有的安全帶，Team 1 隊員下午也進行送輪椅和家訪，而 Team 2 隊員則重訪以前接受過輪椅的兩戶家庭。我們在大街上巧遇兩位 2014 年的受助者，他們都說輪椅對他們幫助很大，讓他們可以離開家到外面走走，可以重新回到他們的社交圈子裡。我們看見的受助者不單是收到輪椅而開心，更是因為有人探訪而感到人間有情，很多受助者都喜極而泣；這也是天鄰服務的願景。



巧遇 2014 年的受助者

輪
椅
分
發
和
家
訪
受
助
者

6月15日

義工隊在早上 9:00 開始在新區骨科醫院外分發 100 張輪椅，餘下 90 部在我們監督下由鄉鎮代表到醫院自取。下午接受滑縣慈善總會招待參觀滑縣西湖、大運河和古鎮，當晚慈總會長招待我們在古鎮吃飯。隊員們都感受到古時的建築很有特色，也認識多了中國的歷史源流。

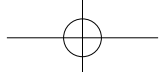
6月16日

由於天氣影響，航班在新鄭機場延遲了 4 個小時才起飛，於晚上 11:30 才到達香港機場。我們在新鄭機場進行了分享會，隊員們都有很深的感受，特別在家訪環節，有些隊員說這次經歷令他們與主的關係更密切。

感言

我在這裡再次感激參加 6 月滑縣輪椅隊的隊員，特別感激 David，他是一位很出色的隊長，很有創意，使我們的義工與當地義工打成一片，彼此交心，在很短時間內建立了深厚的感情，並盡心地使到整個行程編排順暢。我也特別感激 Brenda（眾人祿母），她是一個很專業的後勤總務，為我們的行程、交通打點一切，使到我們可以安心地享受整個旅程，她很關心每一個隊員，對每個隊員都照顧周到。感激我們的總 QC 家樂，除了驗查輪椅嚴謹、細心外，他更為我們帶來很多的歡笑，還真誠地分享他的生命故事給我們聽。感激我們的文書 Tony（江湖百曉生、維基老友），他除了提點我們怎樣做好報告外，也盡心、盡力為輪椅事工的發展貢獻自己。感激文峰，他勤快，密密地耕耘，雖然他不多說話，但我感受到他有一顆善良、真誠的心。感激素嫻，她是一位能幹而謙卑的隊員，她不計較，總是把派給她的任務很認真地完成。感激 June 參加今次的輪椅隊，她把我們平均年齡拉下來；她勇於嘗試、處事成熟、很懂得人情細故。感激 Lilian，她做了一個看來不起眼，但很重要的崗位，她為每一個隊員，花上心思去點美味而適合我們各人喜好的菜譜。感激 Peter，他除了貢獻他的技術專業，幫我們處理輪椅修理難題外，他更是一位開朗活潑的人。感謝 Charles 的參與，他本身是一位資深義工，曾參與很多不同的事奉崗位，他因著兒子的提議，主動報名參加天鄰輪椅事工；他沒有因年齡的影響，驗查輪椅時如快鏡一般，他更是一位內斂而幽默的人。

最後，願主記念各隊員的事奉，也願主保守各隊員，讓我們每天都保持事奉主的心意！



2012年7月和2013年7月天鄰基金會在河南省林州市舉辦英語教師培訓班，共挑選了十名優秀老師，分兩次進一步培訓和磨課，包括課程的重點和理念，而這些優秀老師建立了小團隊，互相支持，又舉行座談會深入研究課程，在去年7月和今年7月為林州市的英語老師舉行培訓班，稱為輻射班。林州優秀老師們把天鄰培訓班的教學內容再教一遍，讓沒有參加天鄰培訓班的老師也有機會學習上佳的英語教學法，並增強自信心和團隊合作的精神。劉俊芳是其中一位優秀老師，她寫了以下一篇文章分享協助籌辦輻射班的學習和感受。

努力讓自己長成一棵茂盛的樹

劉俊芳（林州市第二實驗小學教師）

這樣的培訓，如此的與眾不同。體驗式教學，浸潤式學習環境，讓你真正學有所獲，滿載而歸。

——題記

本次培訓，我作為 tutor，所在的那一組讓我印象非常深刻。不管是年輕的，還是上點年紀的，在性格上雖不是那麼張揚，但都在努力地把自己最優秀的一面展現出來。我們那一組成立是最遲的，在培訓第二天上午的時候才成立，但是他們僅僅用了課間二十分鐘的時間，就商量出組名和口號，犧牲中午休息時間來完成 Classroom English 中 Brainstorm 環節，手寫便條並在牆上張貼了出來。這是積極參與，不甘落後的表現，這也是團結協作，力爭上游的表現。在最後教材設計那節課上，設計出的活動和遊戲，均被選入了最優作品。最讓我驕傲的是，四天的培訓人人都張口說出了英語。有一個叫郭淑芳的老師，四十多歲了，在頭兩天上課的過程當中，非常羞怯，不敢舉手發言。在我一次一次的鼓勵當中，郭老師找到了自信。後來上課發言，特別積極，用英語交流也越來越流利。幫助別人成長是多麼幸福的事情！這讓我感到非常自豪！另外有一個並不是英語專業出身的李向麗老師，四十多歲了，上課的時候一遇到不認識的生詞就馬上詢問身邊年輕的組員，並及時地記錄到自己的筆記本上，反復朗讀。所有這些，都給了我極大的鼓舞。大家學習的熱情是我們做好工作的動力！

回想去年七月，我初次擔任授課老師時，內心充滿了緊張與不安。面對 80 名初中英語教師，一上課就緊張得忘了詞。今年，我不敢有絲毫懈怠，努力把所有教材課件熟悉了一遍。為做好 tutor 做準備，為熟悉記憶講課稿，用手謄寫修改了二三遍，簡報看了一遍又一遍，又調整了上面字體的顏色與大小，為的是學員上課時能夠看得更清楚。每一張幻燈片上的內容和幻燈片之間的銜接語，我力求像放電影一樣，做到心中有數，並預設課堂學員可能產生的問題和結



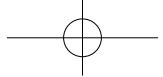
作者（後排左一）與優秀老師及教師進修學校校長

論，想好應對策略。即便做了如此準備，仍吃不好，睡不香，直到講完課才如釋重負。

常聽別的老師說，教什麼學段的學生，就是什麼樣的水準！我自知自己底子薄，又不屬於聰明的那種，擔心自己長年教小學，而成了小學水準。為了使自己進步，也為了在授課中展現出最好的一面，一年多以來，我堅持每天通過收聽電台英語節目，並跟着練讀，同時加入英語交流群，和一群英語愛好者相互監督，相互幫助，相互交流，相互鼓勵著一起進步，超越自我。當節制力不足時，加入一個交流群，和一群人一起學習實為上上之選。

在教學過程中，我也堅持使用 Classroom English，學生從不懂到懂一些，到基本能聽懂，我花了三四個月的時間，現在課堂上我的全英教學達到了百分之八九十。同時，我把遊戲歌曲融入了課堂，堅持每週一首英文歌，持續激發和提高學生對英語的興趣。堅持的過程是困難的，甚至是煎熬的，但挺過去了，回頭看時，會覺得那都是小 case。

（接下頁）



七月內黃縣教師培訓班隊員為合作單位申校長和三位隊員慶生

我知道，在我們的團隊中，每一個人都在以不同的方式努力着，進步着，只為把那精彩呈現，只為那鮮花盛開的瞬間。每一次經歷都是歷練，每一次歷練都是成長。一個人的成長需要機遇，機遇來臨需及時把握；成長需要歷練，歷練需要付出。不經歷風雨，怎麼見彩虹！

如果可以去

黃偉琳（學生 / 輪椅隊隊員）

出發之先，爸爸不停問我：「如果可以去新加坡，你還想去參加事奉主的服務隊嗎？」「如果可以去台灣，你還想去參加事奉主的服務隊嗎？」我一一回答說想，但心裏卻完全沒有甚麼感動，只希望好好利用暑假，做一些比較特別的事。感謝神六日來的陪伴與保守，讓我們平安順利並帶著感動回港！

參與輪椅隊服侍的過程中，有很多事情都不按程序發生，正因如此，我們反而更容易感受到神的帶領與大能。原本行程安排我們第三天進行家訪，第四天參觀輪椅廠（順道拿安全帶），第五天出席輪椅發放儀式。然而，在第二天，聖靈提醒了領隊，將第三、四天的行程對調。最初我並未察覺有何分別，但到了第三天，我才知道有太大的益處！原本我們不能於家訪時送出合適的輪椅，還要「加班」安裝安全帶；調動行程後，我們不但能適時送上輪椅給受助者，亦不需要加班，從而有充足時間休息，實在感恩！



作者首次嘗試安裝大輪

初還以為她智力不太正常或是有精神病，但原來她只是興奮得反應不及。過了一會，我們向她示範輪椅的使用方法，她完全明白，並能靈活地交替使用輪椅和椅子，十分感恩！

作為隊中年紀最小的成員，我曾經擔心會否出現代溝，但這實在是自己多慮了。在其中一天的早禱會上，一位弟兄分享了一首歌，歌詞提及「同心合一，從心合一」。的確，我們能合一是因為有著同一的心，沒有代溝也因為有同一的心，都是因為神而聚集，都是希望透過行動去分享基督的愛。

如果下一年爸爸再問我：「如果可以去，你還想去參加事奉主的服務隊嗎？」我仍然會答「想」，到時將會是心裏的感動促使我如此回答。



受助者收到輪椅後流露真摯的笑容與感動

我於家訪那日被分派到第一組，負責裝配安全帶，這工作乃因輪椅廠在製造過程發生了一些延誤而遺留下來的。藉著天父的帶領，我最終可以一嘗使用電鑽的滋味。神同時給了我們一個驚喜！當日家訪的一位姨姨，天生患有小兒麻痺，雙腳腫脹得不正常，平日走路倚靠稍為有力的左腳和一張椅子。當我們送輪椅給她的時候，她只是不停對著我們發笑。我們最

感恩事項

醫療

馬達加斯加整形及手外科隊

日期：2017年5月16日至29日

地點：陸軍醫院

隊員人數：9人

手術病人：整形15人，手外科16人

青海省西寧市唇顎裂及骨科隊

日期：2017年6月11日至17日

地點：西寧市青海福利慈善醫院

隊員人數：20人

手術病人：唇顎裂18人，骨科5人

輪椅

河南省滑縣輪椅隊

日期：2017年6月11日至16日

地點：河南省滑縣

隊員人數：11人

捐贈輪椅：200張

河南省駐馬店市輪椅隊

日期：2017年8月2日至8日

地點：河南省駐馬店市

隊員人數：12人

捐贈輪椅：400張

教育

河南省固始縣學童夏令班

日期：2017年7月1日至8日

地點：固始縣天鄰姚營小學

隊員人數：16人

小學生人數：126人

河南省內黃縣英語老師培訓班

日期：2017年7月16日至23日

地點：河南省林州市太行山

出隊人數：21人

學員人數：內黃縣英語老師86人及
湯陰縣優秀老師磨課8人

河南省滑縣青少年夏令營

日期：2017年7月23日至29日

地點：河南省林州市太行山

隊員人數：20人

學生人數：46人（高中）及4人（大學生）



五月馬達加斯加整形和手外科隊隊員及支援義工

8

HIS Foundation 2017/08



六月青海省西寧市唇顎裂和骨科隊隊員與病人及家屬

代禱事項

醫療

8月13日至24日

骨科

河南省沁陽市

8月27日至9月2日

唇顎裂科

青海省西寧市

9月3日至9日

骨科

河南省滑縣

9月17日至29日

骨科

雲南省大理市

10月10日至23日

整形及手外科

馬達加斯加

10月15日至22日

骨科

河南省沁陽市

輪椅

10月15日至21日

組裝、捐贈和探訪

河南省泌陽縣

教育

10月11日至18日

英語教師培訓班

河南省安陽縣

10月18日至24日

英語發音工作坊

河南省內黃縣

2018年出隊日期：

醫療

1月28日至2月3日

骨科

越南

3月18日至24日

唇顎裂科

青海省西寧市

4月8日至14日

骨科

河南省滑縣

4月15日至28日

骨科

河南省沁陽市

5月8日至20日

整形及手外科

馬達加斯加

9月2日至8日

唇顎裂科

青海省西寧市

9月9日至15日

骨科

河南省滑縣

輪椅

5月底

組裝、捐贈和探訪

河南省滑縣

教育

3月28日至4月3日

英語發音工作坊

河南省內黃縣

6月30日至7月7日

學童夏令班

河南省固始縣

7月15日至22日

英語教師培訓班

河南省安陽縣

7月22日至28日

青少年夏令營

河南省固始縣

暑期待定

英語發音工作坊

河南省固始縣

10月10日至19日

英語教師培訓班

地點待定

10月19日至25日

英語發音工作坊

河南省安陽縣

奉獻方法

一、劃線支票抬頭「天鄰基金會有限公司」或
「HIS FOUNDATION LTD.」

二、現金存入香港上海匯豐銀行戶口
「042 - 1 - 049479」

** 請將支票或銀行存根寄回本會，憑收據可於香港
申請減免稅款。